

### FUNDACIÓN TELEFÓNICA

El viernes 7 de junio, el H.D. Lajman junto a la Asociación la Barandilla, compartió una actividad cultural con los voluntarios de la Fundación Telefónica.

El objetivo era visibilizar y luchar contra el estigma de la Salud Mental. Nuestros compañeros, Teresa y Fernando, fueron los guías de la exposición que mostraba cómo ha cambiado el teléfono en los últimos 100 años.

Pasamos una mañana agradable, donde conocimos a grandes personas y seguro volveremos a repetir.

### "TODO PARA EL ALMA"

La tarde del viernes 7 de junio, la dedicamos a entretener a las personas sin hogar del Albergue de San Isidro.

La obra, que era una comedia desternillante, hizo reír a nuestros asistentes que pasaron un buen rato olvidándose por unos minutos de sus problemas.

Agradecemos a Javi Martín, nuestro director, su dedicación para seguir mejorando nuestro lado interpretativo.

Os avisaremos de nuestras próximas actuaciones.

### BOLETÍN INFORMATIVO DEL HOSPITAL DE DÍA LAJMAN

JUNIO 2024

### PROGRAMA DE RADIO: "LA FELICIDAD"

Este mes de junio dedicamos un programa de radio al tema de "La felicidad" en el espacio de Mente Saludable.

En él explicamos que la felicidad se considera como un estado emotivo positivo al que todos aspiramos.

Básicamente consiste en tener un proyecto de vida con metas alcanzables, donde juegan un papel importante las relaciones personales de calidad.

Además explicamos que la felicidad se manifiesta de forma diferente en cada persona, no todos somos felices por las mismas cosas.

### PRIMER TORNEO DE GOLF POR LA SALUD MENTAL

El día 15 de junio se celebró en La Faisanera (Segovia) el primer torneo de "Golf por la Salud Mental" organizado por el Hospital de Día Lajman y la Asociación "La Barandilla".

Los ganadores recibieron sus premios en primera, segunda y tercera posición donde participaron unos 45 jugadores.

En resumen, podemos decir que el torneo fue todo un éxito y esperamos contar con vosotros en próximas ocasiones.